



# קתדרה גלילית

## במתנ"ס מבואות החרמון

צומת כ"ח



אנו שמחים לפתוח את  
סדרת חורף 2020

מפגשי תרבות, חברותא ואורח חיים בריא



## אנו מזמינים אתכם לקחת חלק בחוויה לגוף ולנפש



**אופיר בינדר**  
מנכ"ל מתנ"ס  
מבואות החרמון



**בני בן-מוחר**  
ראש המועצה האזורית  
מבואות החרמון

### לרכישת מנוי יש להיכנס ללינק:

רכישת מנוי דרך הקישור, הנמצא בדף הפייסבוק של  
מתנ"ס מבואות החרמון או בדף המתנ"ס באתר המועצה

לפרטים נוספים: מאיה מאיר

04-6818036/7 052-5015446

ובמייל: [mayam@mvhr.org.il](mailto:mayam@mvhr.org.il)

חפשו אותנו בפייסבוק: [מתנ"ס מבואות החרמון](https://www.facebook.com/mvhr)

### עלות מנוי:

לסדרה בת 10 מפגשים

550 ₪ לאדם

### ההרשמה עד ליום 31.12.19

מספר המקומות מוגבל - מהרו לשריין מקום!



25.2.20

### המחקרים במזון ד"ר אופיר בנימין

אנחנו על המפה, הגלילי הפוך למרכז המזון של ישראל, ד"ר אופיר בנימין, מהחוג למדעי המזון בתל חי ויסקור את נושא הפודטק בגליל - חישה מתקדמת

3.3.20

### פרשת אל"מ ג'ו אלון מנחם טילמן

היום לפני 46 שנה, נורה למוות עוזר נספח צה"ל בושינגטון, אל"מ ג'ו אלון הי"ד. חקירת הרצח ותיאוריות הקונספירציה סביב ההתנקשות העסיקו במשך עשרות שנים ארגוני ביון בעולם, מומחים לטרור, ויוצרים דקומנטרים. כולם ניסו להשיב על השאלה: מי רצח את טייס חיל האוויר אל"מ ג'ו אלון ולמה?

10.3.20

### בין אתיופיה לישראל חוה טיזזו

חוה טיזזו, שחקנית, מנחה ויוצרת - בהרצאה ייחודית המשלבת בתוכה מונולוגים תיאטרליים, ההרצאה עוסקת במורכבויות איתן מתמודדת קהילת יוצאי אתיופיה בישראל, בין שייכות לזרות, בין אינטגרציה לסגרגציה ובפערים בין דוריים.



קהילת הקתדרה הגלילית במבואות החרמון נרתמת לצמצום הצריכה של כלי פלסטיק חד פעמיים ושואפת לקיימות.

נודה לכם על הבאת כלי אוכל רב פעמיים מהבית כדי להגדיל את השותפות בשמירה על איכות הסביבה ואיכות חיינו.



**מתנ"ס אזורי**  
**מבואות החרמון**  
 אנשים למען אנשים



# תכנית ההרצאות:

**נפגש לקתדרה גלילית מיוחדת במינה**  
**בכל בוקר יום שלישי, במשך 10 מפגשים**

**החל מה-7.1.20**

**אחת לשבוע במתנ"ס מבואות החרמון**  
**צומת כ"ח**



## תכנית הפעילות:

יוגה עם הגב' אופירה גורדון	פילאטיס עם הגב' הילדה כהן	התעמלות במים עם הגב' שני קדם	
8:45-9:45	שיעור 1	שיעור 1	08:15
שיעור 1	שיעור 2	שיעור 2	09:00

09:00-10:45

**ארוחת בוקר בריאה ואיכותית**

10:45-12:15

**הרצאות מרתקות במגוון נושאים**  
**"אודיטוריום נעמי" מתנ"ס מבואות החרמון**  
**צומת כ"ח**

הקתדרה הגלילית הינה יוזמה חברתית - תרבותית של קבוצת מתנדבות מועדון חלום יד ביד עם צוות מתנ"ס מבואות החרמון. המסירות הרבה של המתנדבות, צוות העובדים ותמיכת המתנ"ס, מאפשרים את אופיה המיוחד של הקתדרה לרווחת תושבי אצבע הגליל בכלל ותושבי מבואות החרמון בפרט.

**7.1.20**

**לומדים לטעות - פתרון פשוט**  
**לבעיה מורכבת**  
**רני אליניב**

הרצאה סוחפת ומרתקת, המתארת את דרך המחשבה ושיטות העבודה שבאמצעותה רופאים, מדענים, מוזיקאים וטייסים מצליחים לבצע פעולות מורכבות בצורה פשוטה. חוויה ייחודית המבהירה כיצד לומדים מטעויות, מתמודדים עם כשלונות וממשיכים להתפתח וללמוד בסביבה המשתנה בקצב גבוה.

**14.1.20**

**משבר האקלים - האתגר הבווער שלנו**  
**יערה גיבור**

מהי ההתחממות הגלובלית? מהם הגורמים לה? מה השפעותיה בהווה ובעתיד? למה זה נוגע לי? כיצד ניתן לפעול לבלום את משבר האקלים?

**21.1.20**

**על הדבש ועל העוקץ - סיפור חייה**  
**ויצירתה של נעמי שמר**  
**רועי רימשון**

קחו היסטוריה של עם, כל עם, ותגלו שרק אחת לכמה דורות צומח מתוכו אמן, שעוצמת כשרונו ומניפת יצירתו משנים את פני התרבות לעד. כזו היתה נעמי שמר. סיפור חייה ויצירתה של נעמי שמר מוצג על פני סיפורה של המדינה והארץ. מאז דוד המלך לא קם לעם היהודי יוצר שמניפת יצירתו השפיעה ועדיין משפיעה על הסיפור של העם שבו חי ויצר כמו נעמי שמר.

**28.1.20**

**איפה אלה קרי ומה קרה לנוריקו סאן?**  
**דבורית שרגיל**

**הקרנת סרט+מפגש מיוחד עם הבימאית**  
 סרט נוסטלגי, מרתק וכובש לב בעקבות ספרי "ילדי העולם", ספרים שליוו את ילדותנו. הסרט הוצג בכ-25 פסטיבלים ברחבי העולם. היוצרת תספר על תהליך העבודה ועל ההרפתקאות שאירעו לה מאז ועד היום.

**4.2.20**

**מרקיע שחקים**  
**קברניט שי אשל**

סיפורם המרגש של משפחת אשל הכוללת ארבעה אחים ששירתו במקביל כטייסי קרב בחיל האוויר. סיפורם של האב אריה ניצול שואה ונירה ילידת קיבוץ שהקימו משפחה לתפארת. סיפור על אהבה בשחקים.

**שוק קח תן**

**11.2.20**

**סכרס**  
**הדרי נעמי**

האם ניתן למנוע סכרת, בטרם המתוק יפוך למר?

**18.2.20**

**מדינה ללא גבולות**  
**אל"מ (מיל) ד"ר שאול אריאלי**

ההרצאה עוסקת בתיאור ובניתוח התפתחותם של גבולות ישראל מאז הצהרת בלפור ועד היום עם מדינות ערב ובעיקר עם הפלסטינים, נעסוק בשאלת משקלה של ההתיישבות בקביעת הגבולות, הגורמים המעצבים את הגבולות, המשאים ומתנים עם העולם הערבי, קמפ דייוויד, טאבה ואנאפוליס עם הפלסטינים. אלו הצעות סיפוח קיימות על הפרק ועוד.